



SCHOOL TIMES

9 февраля
вторник
2010г

№ 1 (10)

Издательство МОУ «Сабская средняя общеобразовательная школа»

ВАНКУВЕР 2010

Наш сегодняшний выпуск посвящен грядущим XXI Зимним Олимпийским играм, которые состоятся в Ванкувере (Канада) с 12 по 28 февраля 2010 года. На играх будут проходить соревнования по пятнадцати видам спорта, где примут участия спортсмены более чем с восьмидесяти стран мира. Будут разыграны 86 комплектов медалей.

А сейчас немного и истории игр: Зимние Олимпийские игры – крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета.

Зимние Олимпийские игры начали проводиться с 1924 года как дополнения к Летним играм.

Некоторые зимние виды спорта были включены в Летние Олимпийские игры в 1908 и 1920.

С 1924 по 1992 Зимние Олимпийские игры проводились в те же годы что и летние.

С 1994 Зимние Олимпийские игры проводятся со сдви-



гом в 2 года от Летних Олимпийских игр.

Традиционно после главных Олимпийских игр проводятся паралимпийские игры – это международные спортивные соревнования для инвалидов.

Впервые зимние Паралимпийские игры состоялись в

1976 г. в Орнсколддсвике (Швеция).

Паралимпиада в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

Она на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.

Так давайте пожелаем нашей сборной удачи, успехов и чтоб домой она вернулись, только с золотыми медалями!

Смотрите соревнования по телевизору и болейте за наших!!!

Главный редактор
Александр Иванов

НАША ЗЕМЛЯЧКА!!!

В состав команды лыжниц входит наша землячка из Бегуниц -
Ольга Завьялова,
двукратная (2003, 2007 г.г.) чемпионка мира по лыжным гонкам.

Желаем успеха нашим спортсменам!



ОБЪЯВЛЕНИЕ

24 февраля в школе состоится конкурс «Знатоки олимпизма». Возраст участников не ограничен. Для подготовки к конкурсу можно использовать следующие Интернет ресурсы: www.olympic.ru,
www.sport.com.ua,
www.infosport.ru

КАЛЕНДАРЬ ИГР

● Церемония открытия		● Квалификация соревнований							● Финалы соревнований							● Церемония закрытия			
Февраль		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Медали
Церемонии		●																●	
Биатлон			1	1		2		2			2		1			1			10
Бобслей											1		1			1	1		3
Горнолыжный спорт			1	1		1	1		1	1	1			1		1	1		10
Кёрлинг																1	1		2
Конькобежный спорт			1	1	1	1	1	1		1	1		1	1			2		12
Лыжное двоеборье				1									1		1				3
Лыжные гонки					2		2		1	1		2		1	1		1	1	12
Прыжки с трамплина				1							1		1						3
Саный спорт				1		1	1												3
Скелетон										2									2
Сноубординг					1	1	1	1								1	1		6
Фигурное катание					1			1				1			1				4
Фристайл			1	1							1		1	1	1				6
Хоккей															1			1	2
Шорт-трек			1				1			2				1		3			8
Медали			6	6	5	6	7	5	4	6	6	4	4	6	5	7	7	2	86
Февраль		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Медали

БОБСЛЕЙ

Бобслей (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 года.

Родиной бобслея является Швейцария. Здесь в 1888 году английский турист Уилсон Смит соединил между собой двое саней с доской и использовал их для путешествия из Санкт-Морица в расположенную несколько ниже Челерину. Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX века был организован и первый в мире бобслейный спортивный клуб, где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем эки-

паж саней тогда состоял из пяти человек — трех мужчин и двух женщин.

Первые в мире особые сани — «боб», были сконструированы в 1904 году.

Используют двухместные (двойка) и четырехместные (четверка) бобслеи. Длина двойки не более 2,7 м, масса — не выше 165 кг, а вес экипажа не более 200 кг. Длина четверки не более 3,8 м, масса — не выше 230 кг, а вес экипажа не более 400 кг.

Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи. Длина трассы — 1500–2000 м с 15 виражами минимального радиуса 8 м, а перепад высот от 130 до 150 метров.

Скорость бобслейных саней во время спуска по трассе может достигать 150 км/ч.

СКЕЛЕТОН

Скелетон (англ. Skeleton, букв. — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.

Прародителем скелетона

ным склонам.

Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжелённой рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперёд в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

Первые сани-скелетон были сконструированы в 1887 году в Санкт-Морице, Швейцария. Соревнования по спуску с гор на скелетоне стали проводиться в Креста-Ран вблизи Санкт-Морица. Первоначально в соревнованиях участвовали только мужчины.

считается спуск с гор на тобоггане (бесполозных деревянных санях), распространённых среди канадских индейцев. В литературе его появление относят к XVI веку. Сведения о спортивных состязаниях саночников датируются серединой XIX века, когда британские туристы в Швейцарских Альпах начали спускаться на санях по заснеженным гор-

Соревнования по скелетону были включены в программу II зимних Олимпийских игр, проводившихся в Санкт-Морице в 1928 году. Первым олимпийским чемпионом в этом виде спорта стал Дженнисон Хитон, США. Вторично олимпийские награды в соревнованиях по скелетону спортсмены оспаривали 20 лет спустя — в 1948 году, причём снова в Санкт-Морице — на V зимних Олимпийских играх, дело в

том, что именно в Санкт-Морице имела единственная трасса для скелетона.

В программу Олимпийских игр этот вид спорта был вновь включен в 2002 году в Солт-Лейк-Сити. Победителями стали хозяева соревнований — американцы.

При разгоне сани набирают скорость до 40 км/ч, а максимальная скорость достигает 130 км/ч. В сравнении с бобслеем и санным спортом скелетон наиболее опасен и требует соблюдения жёстких правил. Общий вес спортсмена и саней не должен превышать в мужских соревнованиях 115 кг, в женских — 92. В случае необходимости допускается утяжелять сани балластом.

КЁРЛИНГ

Кёрлинг (англ. Curling) – командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

Известно, что **керлинг** возник в Шотландии в начале XVI века, фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлингový спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления – 1511 год, найденный на дне пересохшего озера Данбан.

В 1998 году керлинг был признан Олимпийским видом спорта, и на Зимних Олимпийских играх в Нагано были разыграны первые золотые медали. Победителем в соревнованиях ~~мужчин стала команда Швеции~~

рии, а первые золотые медали у женщин завоевала команда Канады. В 2002 женская сборная России, во главе с Ольгой Жарковой, приняла участие на Зимних Олимпийских играх в Солт Лейк Сити в этой дисциплине.

ПРАВИЛА КЕРЛИНГА

В игре участвуют две команды по 4 человека. Игра состоит из 10 независимых периодов, так называемых эндов (end). В течение одного энда команды по очереди выпускают по 8 камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается либо добиться остановки камня в определённом месте, либо выбить из зачётной зоны камни противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, тем са-

мым слегка подправляя его движение.

После того, как разыграны все 16 камней, производится подсчёт очков в энде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри дома. Команда, чей камень оказался ближе всего к центру, считается выигравшей энд. Она получает по одному очку за каждый камень, оказавшийся ближе к центру, чем все камни противника.

Победитель определяется по сумме очков во всех эндах. В случае равенства очков после 10 эндов назначается дополнительный период, называемый экстра-эндом (extra end), победитель которого и становится победителем матча.

СНОУБОРДИНГ

Сноубординг (англ. snowboarding, от snow – снег и board – доска) – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. на сноуборде – монольже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.

Входящие в сноубординг соревновательные дисциплины подразделяются на хронометрируемые (слалом) и оцениваемые (фристайл).

Включает разные виды

слалома (норв. slalom): одиночный, параллельный, слалом-гигант, супергигант и параллельный гигантский, – а также сноубордкросс, вошедший в официальную программу во второй половине 90-х. Побеждает в соревнованиях спортсмен, быстрее всех прошедший трассу.

Фристайл (англ. freestyle – букв. свободный стиль) как соревновательная дисциплина представляет собой трюковое катание, включающее прыжки, вращения, сальто, грэбы и т.д. (Немало трюков роднит сноубординг со скейтбордингом – и отчасти роликами). В отличие от слалома, фристайл – «субъективный» вид спорта. Судьи (3–5) выставляют оценку за сложность и технику исполнения трюков, амплитуду прыжка, красоту и т.д.

САННЫЙ СПОРТ

Санный спорт – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

Санный спорт был включён в программу Зимних Олимпийских игр в 1964 году.

АДРЕС:
188444, П.БОЛЬШОЙ
САБСК,
ВОЛОСОВСКИЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ТЕЛ/ФАКС: (813)-73-64-217

Учредитель: **Администрация МОУ «Сабская СОШ»**
Главный редактор: **Иванов Александр**
Помощник редактора: **Петраченкова Алёна**
Верстальщик: **Иванов Александр**

Журналисты: **по материалам Овсянко М.В. — учителя физической культуры**

Подписано в печать: **08.02.2010.**

Тираж: **10 экз.**