

SCHOOL TIMES

10 декабря
четверг
2009г

№ 6 (8)

Издательство МОУ «Сабская средняя общеобразовательная школа»

Проблема!

Дорогой читатель! Сегодня я обращаюсь именно к тебе. Такие обращения уже были, но ты на них что-то очень плохо откликаешься! Надеюсь, на этот раз откликов будет больше!

Наверняка, всем нравится читать все новые и новые выпуски газеты. Но в нашей редакции появилась очень серьезная проблема. Журналистов с каждым выпуском становится все меньше и меньше. И я хочу призвать вас писать статьи (они могут быть на любую тему), заметки о своем классе (какие мероприятия проходили в классе, интересные случаи в классе), стихи да и все, что вам захочется, а мы уже выберем лучшее, интересное и опубликуем.

И что еще хочу сказать. Писать в газету могут не только ученики, но и их родители и учителя, от которых мы тоже ждем активного участия в жизни школьной газеты.

Главный редактор А.Иванов.

Здоровое питание.

Многие люди думают, что быть здоровым – это значит не болеть. Но это не так.

Здоровье – это не только хорошее самочувствие, но также и моральное и социальное благополучие человека.

Чтобы быть здоровым, в первую очередь, необходимо правильно питаться.

Для осуществления жизненных функций нашему организму нужна энергия, которую он получает из питательных веществ.

Чтобы организм работал нормально, питание должно быть разнообразным. Для каждого человека количество необходимых питательных веществ зависит от возраста, пола, телосложения и т.д. В результате исследований учёные установили, что примерно половину всей пищи, которую человек

съедает за день, должны составлять продукты, содержащие углеводы (хлеб, крупы, картофель, овощи, зелень); третью часть дневного рациона должны составлять белки (мясо, рыба, молоко); а шестую часть – жиры (масло, маргарин). Также в пище обязательно должны содержаться витамины, минеральные соли и клетчатка. Кроме того, необходимо выпивать как минимум полтора литра жидкости каждый день.

Все эти питательные вещества содержатся в наших школьных завтраках и обедах. Съедая их, мы укрепляем здоровье, становимся сильнее, получаем энергию, необходимую нашему организму для жизнедеятельности.

А. Петраченкова.

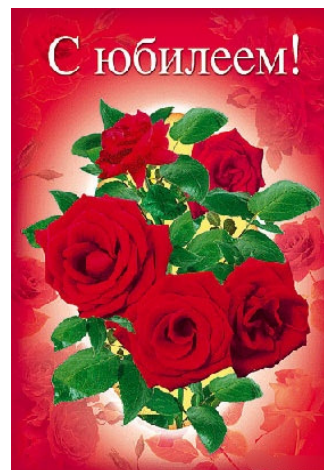


ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Уважаемая **Валентина Александровна!**
Администрация школы и редакция газеты поздравляют Вас с прошедшим юбилеем!

Сегодня, в День рождения Ваш,
Желаем сердцем и душой
Здоровья, бодрости и смеха,
Во всех делах ваших успеха!

Долгие годы Вам прожить,
Верно любить и любимой быть.
В жизни тревоги и горя не знать -
Вот что хотим мы вам пожелать!



Мой Сабск!

Что такое Сабск? Это маленький уголок нашей необъятной страны, расположенный на правом берегу красавицы - Луги и окруженный вековым лесом.



Отдыхать в Сабске просто замечательно.

Недаром природа этого края наделила так щедро своими дарами реку, лес и пруд. В лесу это богатство особенно заметно и радуется глаз огромным разнообразием ягод, грибов и просто различной растительностью и живностью.

Из леса можно выйти на берег буйной Луги. Каждое лето дети и взрослые идут к реке ловить рыбу и купаться на один из двух пляжей, расположенных в поселке. И как бы нам хотелось, чтобы эти пляжи стали красивыми и чистыми, чтобы администрация поселка обустроила их как полагается, чтобы все могли на них отдохнуть комфортно.

Благо, что детям уже есть где отдыхать. Недавно была установлена современная детская площадка, где детвора днями напролет резвится и играет.

А как хотелось бы, чтобы жители поселка летом благоустраивали территорию вокруг своих домов, сажали цветы, делали клумбы, тогда и весь Сабск был бы словно большой благоухающий цветок.

Я верю, что очень скоро Сабск коренным образом преобразится, и с каждым годом он будет становиться только краше и краше...И станет любимым местом отдыха для всех!

Аноним!

Почему я стала учителем?



Впервые мы решили взять интервью у учителя, и нашей жертвой стала Людмила Кирилловна Щербакова. Мы задали ей очень интересный вопрос, который, наверняка, вас тоже очень интересует:

- Почему Вы стали учителем?

- Начну я с того, как выбирала институт.

- А были ли какие-нибудь требования к институтам?

- Да. Во-первых, чтобы было ближе к дому. А таких оказалось в области пять:

- технологический (лесное хозяйство);
- технический (транспортное машиностроение);
- сельскохозяйственный;
- педагогический;
- юридический.

А во-вторых, технические ВУЗы отпадали сразу, так как понимала, что не потяну там черчение.

- А Ваши учителя советовали Вам, куда пойти учиться?

- Да. Учителя в школе прочили, что я должна идти в педагогический институт. Наверно, видели какие-то задатки: умение терпеливо объяснять, умение помочь ребятам на переменах, умение общаться. Ведь у меня были в школе поручения: шефство над двоечниками, работа в редколлегии, также я была

вожатой в пятом классе.

- Учителя советовали Вам идти в педагогический институт, а на какой факультет?

- Все учителя предполагали, что я пойду на иностранные языки или литературу.

- Так почему же выбрали именно физико-математический факультет?

- Я рассуждала так, что я люблю русский и литературу, но если туда поступать, там надо сдавать историю, а её я не люблю и не сдам, хотя в школе была «5». А по физике и математике всё решу!

- Так как же состоялся выбор?

- А вот так: «Дай-ка я напишу на листке названия институтов и куда пальцем ткну, туда и пойду учиться. Но во время эксперимента поймала себя на мысли, что всё-таки хочу попасть на название «педагогический институт». И мой палец попал именно туда. А учителя были очень удивлены выбором именно физико-математического факультета, а я ему была очень рада! Вот так я и стала учителем математики и физики. О чём никогда не сожалела.

- Большое спасибо, Людмила Кирилловна, общение с Вами нам очень понравилось!

Интервьюер А. Иванов.

БУДЬ ЗДОРОВ—РАСТИ БОЛЬШОЙ!



В пятницу, 27 ноября, прошло одно из моих любимых, да и , наверное, из ваших, школьных мероприятий :«БУДЬ ЗДОРОВ!».

Оно традиционно каждый год проходит у нас в школе, мы это все знаем. Да и название говорит само за себя. Да, конечно, за один час, который мы бегаем, прыгаем, веселимся в спортзале, никто особо здоровым не становится, но ведь не это главное.

А главное, наверное, то, что вся школа собирается вместе ,и большие и маленькие принимают участие в кон-

курсах, ну и самое главное - настроение.

Почему бы просто не побегать и не повеселиться, почему нет?! Неужели мы уже все такие взрослые?! Что нам не позволяет это сделать: должность или статус?! Не думаю, это просто наше нехотение делать вообще что-либо, или точнее, лень!

Какими бы отговорками мы не защищались, так оно и есть! И очень жаль, ведь не так много вещей, которые могут вот так объединить всех нас вместе!

Успехов всем!

О. Иванова.



Юные пионеры на районном слете детских общественных организаций.



Осенний бал.

Наш учитель:

1)Фамилия, имя, отчество.

Петраченкова Инна Владимировна

2)Число, месяц рождения.

22 апреля 1872 год

3)Учитель какого предмета.

Истории и обществознания

4)Какой любимый и не любимый предметы у вас были в школе.

Любила все предметы!!! Кроме музыки.

5)Ваша любимая цитата или высказывание.

Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы они относились к тебе.

6)Ваш любимый праздник.

Новый Год и день рождения!

7)Какой еще предмет вы бы хотели вести в школе ?

Мне достаточно! Могу с кем-нибудь поделиться.

8)Чем вы любите заниматься в свободное от работы время?

Смотреть TV.



Пиротехника—опасность для вас!

Вот на носу уже Новый Год! В магазинах продаются елочные украшения, гирлянды, много разных красивых вещиц, но самое опасное — это ПИРОТЕХНИКА.

Многие ребята уже начинают запасаться пиротехникой, которую используют не только на Новый год, но и просто так, тем самым они покупают для себя опасность. Им кажется, что это интересно, но в тот же момент и очень опасно, так как, если неправильно обращаться с пиротехникой или она окажется бракованной, можно повредить руки, ноги, голову и прочее...Последствия могут быть плачевными.

Чтобы этого не произошло, не надо использовать разную пиротехнику до праздника и без взрослых. Помните: это опасно для вашей жизни.

А.Иванов



Вот к чему может привести эта маленькая петарда!



АДРЕС:
188444, П.ВОЛЬШОЙ
САБСК,
ВОЛОСОВСКИЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ТЕЛ/ФАКС: (813)-73-64-217

Наш учитель:

1)Фамилия, имя, отчество.

Акулова Тамара Георгиевна

2)Число, месяц рождения.

27 мая 1954 года

3)Учитель какого предмета.

Технология и ИЗО

4)Какой любимый и не любимый предметы у вас были в школе?

Химия не любимый, любимые: физ-ра, литература, история.

5)Ваша любимая цитата или высказывание.

Никогда ни о чем не жалею.

Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей.

6)Ваш любимый праздник.

Новый Год

7)Какой еще предмет вы бы хотели вести в школе ?

Никакой.

8)Чем вы любите заниматься в свободное от работы время?

Читать, общаться с внуком. Люблю прогулки в лес, путешествия.



Учредитель: **Администрация МОУ «Сабская СОШ»**
Главный редактор: **Иванов Александр**
Помощник редактора: **Петраченкова Алёна**
Верстальщик: **Иванов Александр**

Журналисты: **А. Петраченкова, О.Иванова, Я.Иванова.**

Фотограф: **О. Демаков**

Подписано в печать: **09.01.2009.**

Тираж: **10 экз.**